

**CHANGER
DE MÉTIER À
40 ANS, C'EST
TROP TARD.**

EN FAIT, NON

le cnam
NOS FORMATIONS FONT VOTRE AVENIR

40% de nos élèves ont plus de 40 ans

le cnam

Unité d'enseignement - LTR130

Modes de vie et usages sociaux du temps

Public

Cadres RH, fonction publique territoriale, élus, professionnels des loisirs et du tourisme, associations, économie sociale et solidaire, cadre de l'animation socio-culturelle, etc.

Objectifs pédagogiques

- Fournir les outils théoriques pour saisir les enjeux des temps sociaux et pour prendre en compte le « hors travail » dans le cadre professionnel ;
- Fournir les outils méthodologiques pour construire une réflexion professionnelle sur l'articulation des temps sociaux et les frontières du travail/hors travail.

Contenu de l'UE

Les sociétés contemporaines ont connu d'importants bouleversements dans leur rapport au temps. Les réductions successives du temps de travail, le développement des temps partiels, du numérique, du télétravail mais aussi les changements de rythmes scolaires et les recompositions familiales sont autant de phénomènes qui participent à transformer les modes de vie et le rapport au travail. Les différents temps du travail et du hors travail sont en effet intimement liés les uns aux autres. En s'appuyant sur une variété de travaux empiriques, ce cours fournira des outils pour mener une réflexion sur les effets de ces changements. L'analyse de l'offre de loisirs, des politiques publiques et des pratiques (culturelles, sportives, associatives et touristiques) permettra également de saisir les enjeux politiques, territoriaux, sociaux et économiques des formes d'occupation du « temps hors travail ».

Plan indicatif de l'UE

- Les transformations contemporaines des rapports au temps ;
- Dynamiques de répartition des temps sociaux (travail, loisirs, vie domestique, etc.) ;
- Structuration et tensions du temps de travail 1 : les inégalités entre groupes sociaux ;
- Structuration et tensions du temps de travail 2 : l'auto-contrainte ;
- Articulation des temps sociaux 1 : le travail, force de captation des temps sociaux ;
- Articulation des temps sociaux 2 : conciliation vie professionnelle/vie personnelle ;
- Les transformations induites par le numérique 1 : sur le travail ;

- Les transformations induites par le numérique 2 : sur les pratiques culturelles ;
- Les travailleurs des loisirs et du tourisme ;
- Synthèse : les temps sociaux comme angle d'analyse et comme champ d'action.

Modalité d'évaluation

Projet(s)

L'UE LTR130 apparaît dans 5 cursus...

- Master Aménagement, villes et territoires (MR10501A) ;
- Master GRH et sociologie du travail (MR11201A) ;
- Master Prospective, innovation et transformation des organisations (MR12201A) ;
- Master Entreprise et mondialisation (MR14401A) ;
- Master Relations économiques internationales (MR14401A).

Tarif

- 170 € de droits d'entrée annuels ;
- 14 € par crédit d'unité : si une UE fait 6 crédits, le tarif est de 14 € x6.

Responsable du certificat

Bertrand Réau



territoires.cnam.fr

Contact

Djoher Marouf,
gestionnaire pédagogique
01 40 27 21 02
djoher.marouf@lecnam.net